H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Shri. Amrishbhai R. Patel
President (M.L.A.)

Dr. Sanjaykumar B. Bari
Principal (M.Pharm., Ph.D.)

NOTICE

22/01/2022

All the girl students of First Year and Second Year B Pharm are hereby informed to remain present for the **Self Defense workshop (Certificate course – 32 Hour)** under Yuvati Sabha (Sponsored by Student Development Department, Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University Jalgaon) from **24 January 2022 to 31 January 2022 (8 days).**

Venue: College Ground

Time: **8.00 am to 10:00 am (2 Hr.) and 05:30 pm to 07:30 pm (2 Hr.)**

Note:

1. During workshop, academic schedule will be regular for all Students.
2. Attendance for workshop is compulsory.
3. All girls participants will get certificate of participation.
4. Dress code for karate training will be Panjabi dress.
5. After completion of Eight Days Self-defense workshop, Best two participants will be shortlisted for Best Overall performance (1 Rank and 2 Rank)- which include-
    a. 100 % Attendance for all 8 days
    b. Active performance during Eight Days Self-defense workshop
    c. She should be able to show the self-defense tricks if asked at the end of workshop

Mr. Z. G. Khan
Student Development Officer

H.R.Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur
OFFICE SEAL

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Address: Karwand Naka, Shirpur Dist. Dhule (425 405) M.S. (India)
Contact: +91 2563-257599; +91 9049032111; +91 9850223277
Email: principal@hrpatelpharmacy.co.in; registrar@hrpatelpharmacy.co.in
Website: www.hrpatelpharmacy.co.in

President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव,

विद्यार्थी विकास विभाग,

व शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

आयोजीत

स्वयंसिद्धा अभियान कार्यशाळा अहवाल

वेळ: सकाळी- ०७:०० ते ०९:००

शै. वर्ष. २०२१-२२ मध्ये एच. आर .पटेल इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मासुटिकल एज्युकेशन अँड रिसर्च, शिरपूर महाविद्यलयात दि. २४.०१.२०२२ ते ३१.०१.२०२२ या काळात अष्ट दिवसीय स्वयंसिद्धा अभियान घेण्यात आले होते. कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ अंतर्गत विद्यार्थी विकास विभागातर्फे युवती सभा कार्यक्रमाअंतर्गत या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात येते.

कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला राष्ट्रगीत घेयून या कार्यशाळेचे उद्घाटन महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी. यांच्या हस्ते करण्यात आले. सकाळी ७.०० वा. माननीय प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी. यांच्या हस्ते कराटे प्रशिक्षक श्री. नारायण पुरण पवार यांचे स्वागत करण्यात आले. मा. श्री. नारायण पुरण पवार यांचा परिचय स्वयंसिद्धा शिबीराचे समन्वयस्क व विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. झेड जी खान यांनी करून दिला. त्यानंतर प्रा. झेड. जी. खान यांनी शिबिराचे ध्येय व उद्दिष्टये विद्यार्थीनीना सांगितले.

प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.

या उद्घाटनाचे अध्यक्ष व प्रमुख पाहुणे श्री. नारायण पुरण पवार यांनी भविष्यात येणारे संकटे, अडचणी या मुलींच्या जीवनात कशा येतात ते सांगितले. त्यावेळी मुलीनी आपली सुटका कशाप्रकारे करायची हे मार्गदर्शनपर भाषण केले. जास्तीत जास्त संखेने मुलींनी सहभागी होण्यास प्रेरित केले. तसेच त्यांना सांगण्यात आले कि ज्या विद्यार्थिनिंची उपस्तिथी पूर्ण असून ज्या विद्यार्थिनी दिलेले प्रशीक्षणात अव्वल असतील अश्या दोन विद्यार्थिनींना बक्षीस म्हणून ट्रॉफी देण्यात येईल. या शिबीरात प्रथम वर्ष आणि द्वितीय वर्षाच्या बी. फार्मसीच्या मुलींना शिबीरात सहभागी करण्यात आले होते.

दि. २४.०१.२०२२ सकाळी ७.०० वा प्रशिक्षक श्री. नारायण पुरण पवार यांनी मनाची व शरीराची तयारी करून घेतली. त्यासाठी त्यांनी मुलींकडून मान फिरवने, हाथ फिरवने, तसेच कमरेचे सुधा व्यायम करून घेतले आशयाच काही पूरक व्यायाम हालचाली करून घेतल्या. ज्युडो या प्रकारात शारिरिक हालचाली, हातवारे, पायाचे व्यायाम हालचाली ह्या पोषक असल्याचे सांगितले. योग्य भार देण्यासाठी अचुकता येण्यासाठी काही योग सांगितले, तशी कृती पण करून दाखवली आणि सराव करून घेतला.

दि. २५.०१.२०२२ ला मुलींमधील उत्साहाचे वातावरण होते. आपण काहीतरी वेगळे करतो आहोत याची त्यांना जाणीव होती म्हणुन प्रशिक्षकांनी त्यांना काही कौशल्य सांगितले, जसे रस्त्याने होणारी मुलींची छेडखानी मागून कोण खांद्यावर हात ठेवला, कसा प्रतिकार करायचा त्यासाठी बॅक पंच यात मागुन पंच मारायचा व बाजूने कसे सौरक्षनाची कृती करायची हे सांगितले त्यासाठी हातचा L बो काढून धक्का कसा द्यावा हे सांगितले व कृती करून शिकवले.

प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL
H.R. Patel Institute Of Pharmaceutical Education ... Shirpur

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.

दि. २६.०१.२०२२ स्लाप फेस किक म्हणजे तोंडावर मारणे चेहऱ्यावर हात लावला किंवा काही वस्तू फेकली तर कशा प्रकारे आपण आपल्या पायाचा वापर करून समोरच्या व्यक्तिच्या तोंड किंवा छातीला धक्का मारायचा असे या कृतीत मुलींना शिकवले व त्याचबरोबर कसा बचाव करायचा हे पण शिकवले आणि सराव करून घेतला. तसेच समोरच्या व्यक्तीच्या पोटावर फ्रंट किक मारल्या नंतर व्यक्तीचा तोंड खाली झाल्यावर पायाचा घुडघा (नी किक) तोंडावर मारणे असे प्रशिक्षण दिले.

दि. २७.०१.२०२२ क्रॉस पंच म्हणजे साईडने मारणे आपल्या शरीरावर बाजूने हमला केल्यावर साईड च्या बाजूने हाताने पंच करायचा व समोरच्याचा होणारा हल्ला रोकण्यासाठी फेसब्लॉक म्हणजे आपला चेहरा छाती कशा प्रकारे बचाव करायेचा ते मुलींच्या जोडीने कौशल्य कृतीतून शिकवले. तसेच समोरच्यानी तोंडावर पंच मारल्यावर तो समोरच्या हाताने बलाक करावे व मागचा पंच समोरच्या व्यक्तीच्या नाकावर मारावे (विनचून बलाक पंच).

दि. २८.०१.२०२२ या दिवशी शिबिराला मुलींचा प्रतिसाद उत्तम होता. साईड चाप म्हणजे दोन्ही बाजूने हमला झाल्यास हाताने समोरच्या व्यक्तीच्या मानेवर हा वर (चाप) बसावा असे हे कौशल्य आहे ते कृतीतून मुलींना शिकवले व होणाऱ्या चुकांची दुरुस्ती करण्यात आली. तसेच मुलींना बक्सिंग चे तिन्ही पंच स्ट्रेट पंच (नाकावर मारणे), साईड पंच (जबड्यावर मारणे) व अप्पर कट (हनुवटीवर मारणे) शिकवले.

प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

PRINCIPAL
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.

दि. २९.०१.२०२२ सनब्लॉक म्हणजे मागुन पकडल्यास कमरे खालील भागास वाकून मागच्या व्यक्तीचे पाय वाकून पकडणे आणि त्याला खाली पाडणे अशीही कृती आहे ती शिकवली व तिचा सराव करून घेतला यात या आधी झालेल्या कौशल्याचा पण सराव करून घेतला. मुलींना आपसात लढवून कृती करून आक्रमक व बचावात्मक कौशल्ये शिकवली. तसेच या दिवशी कोपर (एलबो) चा वापर कसा करावा हे शिकवले.

दि. ३०.०१.२०२२ इस्ट मिडल किक म्हणजे समोरच्या व्येक्तीच्या पोटावर मारणे. एखाद्या वेळी समोरून येणारी व्यक्ती धावत येत असेल व हल्ला करत असेल त्यावेळी अचानक कृती करणे ती म्हणजे आपल्या पायाने समोरच्या च्या पोटा मध्ये पाय मारणे म्हणजे मिडल किक होय. या कृतीचा सराव प्रशिक्षकांनी करून घेतला व होणाऱ्या अडचणी दूर केल्या. अप्परब्लॉक मुलींना डोक्यावर काठीने मारल्यास तो वार वाचवण्यासाठी हातांचा वापर करून तो कसा बचाव करावा हे कृतीकरून सराव केला गेला. या आधीच्या कौशल्याचा सराव करून घेतला. मुलींना उबुकाव्न हा फार्म शिकवले. या फार्म मध्ये वेगवेगळे पद्धतीने हल्ल्या करण्याची प्रशिक्षण दिले.

दि. ३१.०१.२०२२ लोहार ब्लॉक म्हणजे पोटावरील वार बचावासाठी दोन्ही हातांनी ब्लॉक करणे. या कृतीत समोरच्या व्यक्तीचा पाय खाली खेचणे आणि त्याला जमिनीवर पाडणे, अशी कृती प्रशिक्षकाने करून दाखविली. मुलींकडून कौशल्याचा सराव करून घेतला. फॉर्वड चाप हा छातीवरील संरक्षणासाठी किंवा कॉलर, केस पकडल्यास समोरच्या व्यक्तीच्या मानेवर चेहऱ्यावर हाताचा चाप बनवून मारणे, अशा कृतीतून स्वत: चा बचाव कशा प्रकारे करावा हे मुलींना कृतीतून शिकवले.

प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.

समारोप

समारोप प्रसंगी विद्यार्थीनिनी आपले मनोगत कृतीतून करून दाखविले. आठ दिवसीय शिबिरातून घेतलेले ज्ञान व त्याच्या कृतीत झालेला बदल त्यांना जाणवला. तो मुलींनी कथन करून दाखवला त्यांच्या अंगी आलेले धाडस इत्यादी गुणाची वाढ झालेली दिसली. त्यांची भीती दूर होऊन आत्म विस्वास वाढलेला दिसला. पुढे त्यांनी काही कृती हालचाली, पंच, चाप, व उबुकाव्न हा फार्म इत्यादी मान्यवरांसमोर करून दाखवल्या.

समारोप प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी उपस्थित होते. त्यांनी विद्यार्थीनिंनी केलेल्या कामाचा आढावा घेतला. विद्यार्थी विकास विभागा मार्फत स्वयंसिद्धा शिबीराचे उद्दिष्टे सफल झाले असे समाधान व्यक्त केले.

प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist Dhule (M.S) 425 405

H. R. PATEL INSTITUTE OF PHARMACEUTICAL EDUCATION & RESEARCH, SHIRPUR

PRESENTY SHEET (Yuvati Sabha_ Self Defence)- Date: 24.01.2022 to 31.01.2022 — TIME -8.00 am TO 9.00 am

SN	Name of Students	Category	24-Jan-22	25-Jan-22	26-Jan-22	27-Jan-22	28-Jan-22	29-Jan-22	30-Jan-22	31-Jan-22
1	AGRAWAL ADITI SHARAD	OPEN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
2	AGRAWAL KRISHNA RUPESH	OPEN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
3	ATWAL KRUTIKA RAJENDRA	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
4	ATWAL SAKSHI MANOJ	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
5	BARI TEJASWI DIPAK	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
6	BARI VAISHNAVI PRAVIN	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
7	BHAVSAR AVANI RAVINDRA	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
8	CHAUDHARI NIKITA SOPAN	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
9	CHAVHAN NILIMA DNYANESHWAR	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
10	DEORE HARIDNYA CHANDAN	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
11	DESHMUKH DNYANADA ANIL	OPen	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
12	DHANGAR DIPIKA SHASHIKANT	NT	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
13	GOSAVI PRIYANKA NANDUPURI	NT	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
14	GUJAR PRAJAKTA MANOJ	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
15	GUJARATHI ROSHANI ATUL	open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
16	JAIN PRERANA DINESH	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
17	KACHHWA SAKSHI SANJAY	OBC-NT	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
18	KALAL MANASI DEVKRUSHNA	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
19	KANDELKAR VAIDEHI BALU	SBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
20	KUWAR SAKSHI SANJAY	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
21	MAGAR CHETANA SANJAY	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
22	MAKWAN KHUSHI SANJAY	SBC	[signature]	[signature]		[signature]		[signature]	[signature]	[signature]
23	MORE BHUMIKA SANTOSH	SC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
24	NIKAM PRIYANKA RAJENDRA	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
25	NIKUMBH HARSHADA DEVIDAS	Open	[signature]	[signature]		[signature]		[signature]	[signature]	[signature]

Mr. Zamir G. Khan
Student Development Officer

OFFICE SEAL — H.R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

PRINCIPAL
Dr. S. B. Bari
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

H. R. PATEL INSTITUTE OF PHARMACEUTICAL EDUCATION & RESEARCH, SHIRPUR

PRESENTY SHEET (Yuvati Sabha_ Self Defence)- Date: 24.01.2022 to 31.01.2022 — TIME -8.00 am TO 9.00 am

SN	Name of Students	Category	24-Jan-22	25-Jan-22	26-Jan-22	27-Jan-22	28-Jan-22	29-Jan-22	30-Jan-22	31-Jan-22
26	NILE MADHURI PRALHAD	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
27	PACHRAUT SHREYA SUNIL	OBC	S.S.Pachraut	S.S.Pachraut	S.S.Pachraut	S.S.Pachraut	S.S.Pachraut	S.S.Pachraut	S.S.Pachraut	S.S.Pachraut.
28	PATEL GRISHMA MAHESH	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
29	PATIL ANKITA VILAS	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
30	PATIL ASHWINI ISHWAR	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
31	PATIL BHAGYASHRI DASHRATH	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
32	PATIL HARSHADA ISHWAR	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
33	PATIL HARSHADA PREMRAJ	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
34	PATIL KIRTI VIJAY	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
35	PATIL NEHA JITENDRA	open	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
36	PATIL PRACHI BHASKAR	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
37	PATIL PRAJAKTA ASHOK	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
38	PATIL RITIKA ANIL	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
39	PATIL TANUSHRI MANOJ	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
40	PATIL VAISHNAVI RAJESH	OBC	VRPatil	VRPatil	VRPatil	VRPatil	VRPatil	VRPatil	VRPatil	VRPatil
41	PATIL YASHASHRI SAMAR	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
42	PAWAR GARGI VIRENDRA	SC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
43	PAWAR SANYUKTA NANDKUMAR	OBC	Sanyukta	Sanyukta	Sanyukta	Sanyukta	Sanyukta	Sanyukta	Sanyukta	Sanyukta
44	SATYAVIJAY JANHAVI TUSHAR	OBC	Satyavijay	Satyavijay	Satyavijay	Satyavijay	Satyavijay	Satyavijay	Satyavijay	Satyavijay
45	SHAHA RUHI PRASHANT	open	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
46	SHINDE TEJASWINI DATTATRAY	OBC	DShinde	DShinde	DShinde	DShinde	DShinde	DShinde	DShinde	DShinde
47	SHINDE VISHNUKANT DIGAMBAR	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
48	SONWANE JAYSHREE KISHOR	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
49	SURYAWANSHI PRANJALI MANIK	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
50	VELIS HARSHADA TUSHAR	OBC	Velis	Velis	Velis	Velis	Velis	Velis	Velis	Velis
51	WAGH NANDINI RAMESH	OBC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
52	WANI VRUSHALI MAHESH	OBC	[illegible]	Vwani	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Mr. Zamir G. Khan
Student Development Officer

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

PRINCIPAL Dr. S. B. Bari
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,

H. R. PATEL INSTITUTE OF PHARMACEUTICAL EDUCATION & RESEARCH, SHIRPUR

PRESENTY SHEET (Yuvati Sabha_ Self Defence)- Date: 24.01.2022 to 31.01.2022 TIME -8.00 am TO 9.00 am

SN	Name of Students	Category	24-Jan-22	25-Jan-22	26-Jan-22	27-Jan-22	28-Jan-22	29-Jan-22	30-Jan-22	31-Jan-22
53	BAIRAGI PUNAM NAVAL									
54	BHOI MANISHA BAPU	NT-B	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
55	DEMBRA MUSKAN PRAKASH	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
56	GHUGE GAYATRI LAXMAN	VJNT	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
57	MOTWANI NEHA VINOD	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
58	PATIL DIVYA ANAND	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
59	PATIL MRUNAL ANIL	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
60	PATIL PRIYANKA VITTHAL	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
61	SINGH ANITA ASHOK	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
62	SONAWANE BHAVANA RAVINDRA	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
63	SUGHANDI PAYAL SANDIP	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
64	WAGHE ANKITA BHARAT	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]

Mr. Zamir G. Khan
Student Development Officer

OFFICE SEAL

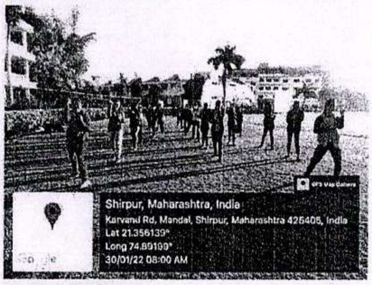
PRINCIPAL
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

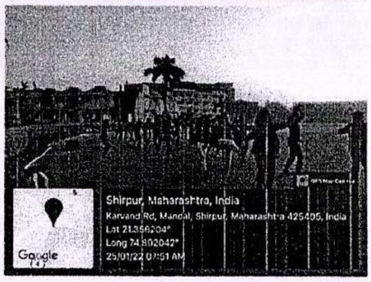
PRINCIPAL
Dr. S. B. Bari
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute





प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL
H. R. Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Reasearch

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

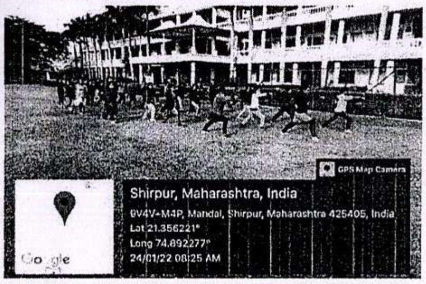
KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd & HRPIPER Organized Self defence Workshop (24 Jan 2022 to 31 Jan 2022)

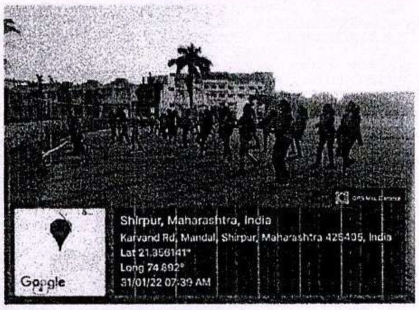
PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute





प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd & HRPIPER Organized Self defence Workshop (24 Jan 2022 to 31 Jan 2022)

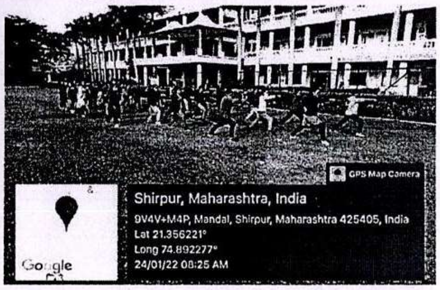
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur — OFFICE SEAL

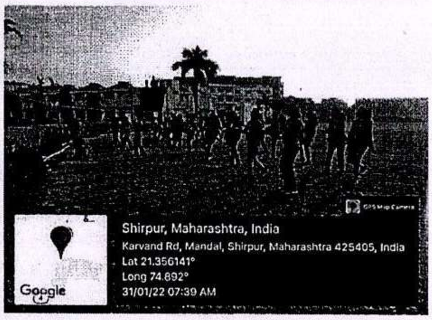
PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute





प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

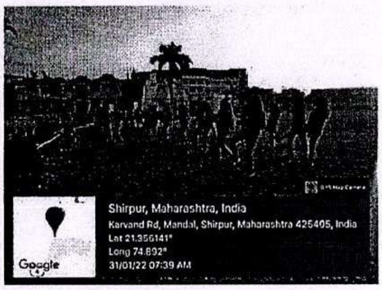
KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd & HRPIPER Organized Self defence Workshop (24 Jan 2022 to 31 Jan 2022)

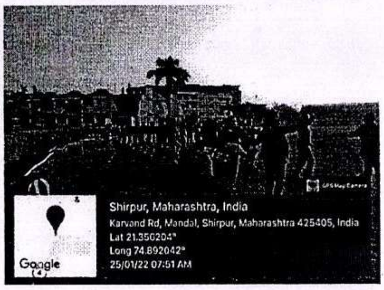
PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute





प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

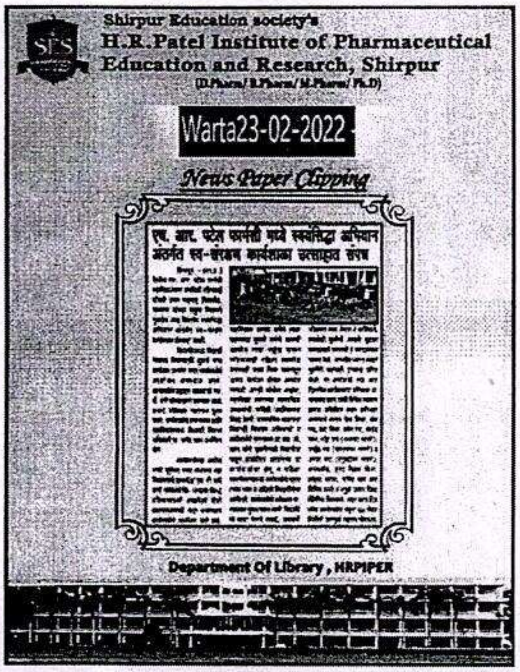
डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405.

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research

KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd & HRPIPER Organized Self defence Workshop (24 Jan 2022 to 31 Jan 2022)

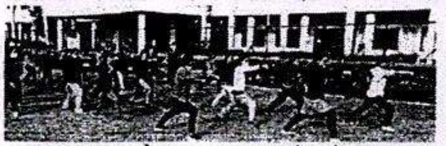
President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.



दै.महासमर, 23 फेब्रुवारी 2022 - Read-only

एच.आर. पटेल फार्मसीमध्ये स्वयंसिद्धा अभियानांतर्गत स्वसंरक्षण कार्यशाळा उत्साहात



महासमर न्यूज फोरम

शिरपूर । येथील एच.आर. पटेल फार्मसी महाविद्यालयात कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने नुकतेच आठ दिवसीय स्वयंसिद्धा अभियान अंतर्गत स्व-संरक्षण कार्यशाळा घेण्यात आली.

विद्यापीठाच्या विद्यार्थी विकास विभागातर्फे युवती सभा कार्यक्रम अंतर्गत सदर कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले. कार्यशाळेचे उद्घाटन प्राचार्य डॉ.एस.बी. बारी यांच्या हस्ते करण्यात आले. कराटे प्रशिक्षक नारायण पुरण पवार, कार्यशाळेचे समन्वयक आणि महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. जमीर खान उपस्थित होते. कार्यशाळेच्या आयोजनाची भूमिका स्पष्ट करताना महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.बारी यांनी सांगितले कि, अन्यायाविरुद्ध प्रतिकाराप्रती असलेली भीती घालवण्यासाठी सदर स्वसंरक्षण कार्यशाळेचे आयोजन केले आहे. महाविद्यालयाच्या वतीने सलग दहाव्यांदा युवती सभेचे यशस्वी आयोजनाचा उल्लेख करून भविष्यातही महिला सक्षमीकरणासाठी सामाजिक भावनेतून अश्या कार्यशाळेच्या आयोजनासाठी आम्ही बांधील आहोत, महाविद्यालयाच्या सामाजिक उपक्रमांची माहिती उपस्थितांना विषद केली.

प्रास्ताविक मांडताना विद्यार्थी विकास अधिकारी व कार्यशाळेचे समन्वयक प्रा.झेड.जी. खान यांनी युवतीसाठी विद्यापीठाकडून प्रायोजित असलेल्या या कार्यशाळेचा हेतू व महिला सबलीकरणात या कार्यशाळेचे महत्व तसेच ध्येय व उद्दिष्टे विद्यार्थीनींना सांगितले. कार्यशाळेचे प्रशिक्षक प्रा.नारायण पुरण पवार यांनी विद्यार्थिनी यांना येणारे संकटे, अडचणी जीवनात कशा येतात ते सांगितले. त्यावेळी मुलींनी आपली सुटका कशाप्रकारे करायची हे मार्गदर्शनपर भाषण केले. जास्तीत जास्त संख्येने मुलींनी सहभागी होण्यास प्रेरित केले. प्रशिक्षक प्रा.नारायण पवार यांनी विविध व्यायाम प्रकाराचे प्रशिक्षण दिले.

प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.

लोकमत

युवतींनी घेतले स्वःसंरक्षणाचे धडे

पटेल महाविद्यालयात स्वयंसिद्धा अभियानातंर्गत कार्यशाळा

लोकमत न्यूज नेटवर्क

शिरपूर : येथील एच.आर.पटेल फार्मसी महाविद्यालयात उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या संयुक्त विद्यमाने नुकतेच ८ दिवसीय स्वयंसिद्धा अभियानातंर्गत स्वःसंरक्षण कार्यशाळा घेण्यात आली.

विद्यापीठाच्या विद्यार्थी विकास विभागातर्फे युवतीसभा कार्यक्रम अंतर्गत कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यशाळेचे उद्घाटन प्राचार्य डॉ.एस.बी. बारी यांच्याहस्ते करण्यात आले. यावेळी कराटे प्रशिक्षक नारायण पुरण पवार, कार्यशाळेचे समन्वयक प्रा.जमीर खान उपस्थित होते.

कार्यशाळेच्या आयोजनाची भूमिका स्पष्ट करताना प्राचार्य डॉ.बारी यांनी सांगितले कि, अन्यायाविरुद्ध प्रतिकार करण्यासाठी असलेली भीती घालविण्यासाठी सदर स्वसंरक्षण कार्यशाळेचे आयोजन केले आहे. भविष्यातही महिला सक्षमीकरणासाठी सामाजिक भावनेतून अशा कार्यशाळेच्या आयोजन केले जाईल, असे सांगून त्यांनी महाविद्यालयाच्या सामाजिक उपक्रमांची माहिती उपस्थितांना दिली.

कार्यशाळेचे समन्वयक प्रा.झेड.जी. खान यांनी युवतीसाठी विद्यापीठाकडून प्रायोजित असलेल्या या कार्यशाळेचा हेतू व महिला सबलीकरणात या कार्यशाळेचे महत्त्व तसेच ध्येय व उद्दिष्ट विद्यार्थिनींना सांगितले.

प्रशिक्षक प्रा.नारायण पुरण पवार यांनी विद्यार्थिनींना जास्तीत जास्त संख्येने कार्यशाळेत सहभागी होण्यास प्रेरित केले.

कार्यशाळेच्या कार्यकाळात प्रशिक्षक प्रा.नारायण पवार यांनी विविध व्यायाम प्रकार प्रशिक्षित करत प्रतिकार करण्याचे स्लाप फेस किक, बॅक पंच, फ्रंट किक, क्रॉस पंच, साईड चाप, स्ट्रेट पंच, साईड पंच व अप्पर कट, सनब्लॉक, इस्ट मिडल किक, लोहार ब्लॉक, फॉर्वर्ड चाप असे विविध कराटे व ज्युडो प्रकार विद्यार्थिनींना शिकविले.

या आठ दिवसीय कार्यशाळेत एकूण ६४ विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला.

Hello Dhule
Page No. 2 Feb 24, 2022
Powered by: erelego.com

एच.आर.पटेल फार्मसी महाविद्यालयात स्वःसंरक्षणाचे प्रात्यक्षिक करताना युवती.

Hello Dhule
Page No. 2 Feb 24, 2022

पुण्य नगरी

एच.आर. पटेल फार्मसीत स्व-संरक्षण कार्यशाळा

शिरपूर : येथील एच. आर. पटेल फार्मसी महाविद्यालयात कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने नुकतेच आठ दिवसीय स्वयंसिद्धा अभियान अंतर्गत स्व-संरक्षण कार्यशाळा घेण्यात आली. विद्यापीठाच्या विद्यार्थी विकास विभागातर्फे युवती सभा कार्यक्रम अंतर्गत कार्यशाळा झाली. उद्घाटन प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांच्या हस्ते करण्यात आले. कराटे प्रशिक्षक नारायण पुरण पवार, कार्यशाळेचे समन्वयक आणि महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. जमीर खान उपस्थित होते. प्रास्ताविक प्रा. झेड. जी. खान यांनी केले. प्रशिक्षक प्रा. नारायण पवार यांनी विविध व्यायाम प्रकार प्रशिक्षित करत प्रतिकार करण्याचे स्लाप फेस किक, बॅक पंच, फ्रंट किक, क्रॉस पंच, साईड चाप, स्ट्रेट पंच (नाकावर मारणे), साईड पंच (जबड्यावर मारणे) व अप्पर कट (हनुवटीवर मारणे), सनब्लॉक, इस्ट मिडल किक, लोहार ब्लॉक, फॉर्वर्ड चाप असे विविध करटे व ज्युडो प्रकार विद्यार्थिनींना शिकवले. कार्यशाळेत एकूण ६४ विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला.

Smart Dhule
Page No.3 February 24, 2022

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.

Shirpur Education society's
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur
(D.Pharm/ B.Pharm/ M.Pharm/ Ph.D)

पुण्यनगरी लोकमत

24 Feb. 2022

News Paper Clipping

पुण्यनगरी

एच.आर. पटेल फार्मसीत स्व-संरक्षण कार्यशाळा

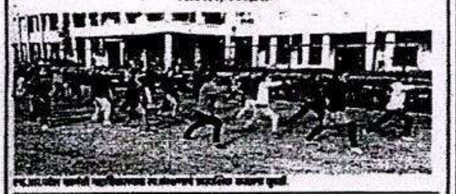
शिरपूर : येथील एच. आर. पटेल फार्मसी महाविद्यालयात कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने नुकतेच आठ दिवसीय स्वयंसिद्धा अभियान अंतर्गत स्व-संरक्षण कार्यशाळा घेण्यात आली. विद्यापीठाच्या विद्यार्थी विकास विभागातर्फे युवती सभा कार्यक्रम अंतर्गत कार्यशाळा झाली. उद्घाटन प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांच्या हस्ते करण्यात आले. कराटे प्रशिक्षक नारायण पुरुष पवार, कार्यशाळेचे समन्वयक आणि महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. ज़मीर खान उपस्थित होते. प्रास्ताविक प्रा. झेड. जी. खान यांनी केले. प्रशिक्षक प्रा. नारायण पवार यांनी विविध व्यायाम प्रकार प्रशिक्षित करत प्रतिकार करण्याचे स्लाप फेस किक, बॅक पंच, फ्रंट किक, क्रॉस पंच, साईड चप, स्ट्रेट पंच (नाकावर मारणे), साईड पंच (जबड्यावर मारणे) व अप्पर कट (हनुवटीवर मारणे), सनब्लॉक, फ्रंट मिडल किक, सोल्डर ब्लॉक, फॉर्वर्ड चाप असे विविध कराटे व ज्युडो प्रकार विद्यार्थिनींना शिकवले. कार्यशाळेत एकूण ६४ विद्यार्थिनींनी उस्फूर्त सहभाग नोंदवला.

Smart Dhule
Page No 5 February 24, 2022

लोकमत

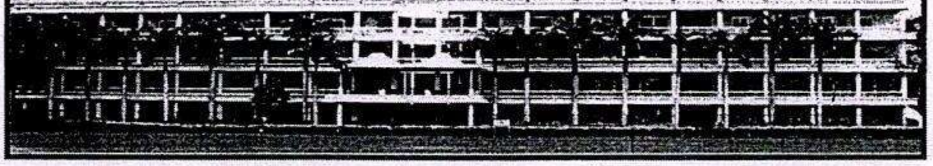
युवतींनी घेतले स्व:संरक्षणाचे धडे

पटेल महाविद्यालयात स्वयंसिद्धा अभियानांतर्गत कार्यशाळा



Page No. 2 Feb 24, 2022

Department Of Library, HRPIPER



प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research
NBA accredited B. Pharm Programme
'Serving Nation's Health'
Karwand Naka, Shirpur - 425405, Dist : Dhule (MS).
(02563) 257599, 9423918023, 9850223277.
@ http://www.hrpatelpharmacy.co.in principal@hrpatelpharmacy.co.in, registrar@hrpatelpharmacy.co.in

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

President :
Shri Amrishbhai R. Patel
M.L.A.

Principal :
Dr. S. B. Bari
M.Pharm. Ph.D., D.I.M.F.J.C.

Shirpur Education society's
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur
(D.Pharm/ B.Pharm/ M.Pharm/ Ph.D)

जनशक्ती

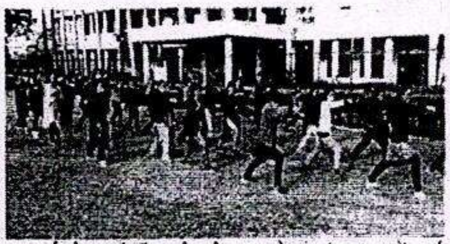
25 Feb. 2022

News Paper Clipping

फार्मसी महाविद्यालयात विद्यार्थिनींना संरक्षणाचे धडे

युवती सभा कार्यक्रम अंतर्गत कार्यशाळेत ६४ विद्यार्थिनींनी नोंदविला उत्स्फूर्त सहभाग

। शिरपूर प्रतिनिधी ।



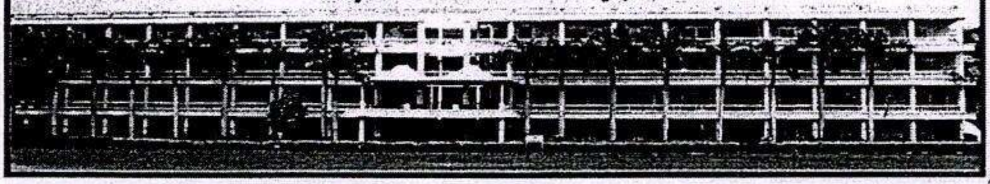
येथील एच. आर. पटेल फार्मसी महाविद्यालयात जळगाव कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ यांच्या संयुक्त विद्यमाने आठ दिवसांच्या स्वयंसिद्धा अभियान अंतर्गत नुकत्याच घेण्यात आलेल्या स्व-संरक्षण कार्यशाळेद्वारे संरक्षणाचे धडे देण्यात आले. कार्यशाळेत ६४ विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदविला. विद्यापीठाच्या विद्यार्थी विकास विभागातर्फे युवती सभा कार्यक्रम अंतर्गत कार्यशाळेचे आयोजन केले होते.

उद्घाटन प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांच्या हस्ते करण्यात आले. याकेळी कराटे प्रशिक्षक नारायण पुरण पवार, कार्यशाळेचे समन्वयक आणि महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. जमीर खान उपस्थित होते.

कार्यशाळेत प्राचार्य डॉ.एस. बी. बारी यांनी महाविद्यालयाच्या सामाजिक उपक्रमांची माहिती दिली. तसेच प्रशिक्षक प्रा. नारायण पवार यांनी विविध व्यायाम प्रकार प्रशिक्षित करत प्रतिकार करण्याचे स्लाप फेस किक, बॅक पंच, फ्रंट किक, क्रॉस पंच, साईड घाप, स्ट्रेट पंच (नाकावर मारणे), साईड पंच (जबड्यावर मारणे) व अप्पर कट (हनुवटीवर मारणे), सनब्लॉक, इस्ट मिडल किक, लोहार ब्लॉक, रॉवंड घाप अशा विविध कराटेसह ज्युडो प्रकारचे विद्यार्थिनींना धडे दिले.

जनशक्ती

Department Of Library , HRPIPER



प्रा. झेड जी खान
विद्यार्थी विकास अधिकारी

डॉ. एस. बी. बारी.
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research
NBA accredited B. Pharm Programme
'Serving Nation's Health'
Karwand Naka, Shirpur - 425405, Dist : Dhule (MS).
(02563) 257599, 9423918023, 9850223277.
@ http://www.hrpatelpharmacy.co.in principal@hrpatelpharmacy.co.in, registrar@hrpatelpharmacy.co.in

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

।। अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ।।

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

दि शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय

शिरपूर ४२५ ४०५, जि. धुळे

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी अदिती शरद अग्रवाल एच.आर.पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि.धुळे) यांनी दि. २४/०१/२०२२ ते दि ३१/०१/२०२२ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

सौ. प्रा. स्वाती देशमुख युवतीसभा प्रमुख	श्री. प्रा. झेड. जी. खान विद्यार्थी विकास अधिकारी	श्री. डॉ. एस. बी. बारी प्राचार्य	श्री. डॉ. हासीम मो. शेख संचालक विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research

।। अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत।।

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

दि शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय

शिरपूर ४२५ ४०५, जि. धुळे

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी क्रिष्णा रुपेश अग्रवाल .... एच.आर.पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि.धुळे) यांनी दि. २४/०१/२०२२ ते दि ३१/०१/२०२२ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

OFFICE SEAL

सौ. प्रा. स्वाती देशमुख	श्री. प्रा. झेड. जी. खान	श्री. डॉ. एस. बी. बारी	श्री. डॉ. हासीम मो. शेख
युवतीसभा प्रमुख	विद्यार्थी विकास अधिकारी	प्राचार्य	जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research

।। अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत।।

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

दि शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय

शिरपूर ४२५ ४०५, जि. धुळे

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी साक्षी मनोज अटवाल एच.आर.पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि.धुळे) यांनी दि. २४/०१/२०२२ ते दि ३१/०१/२०२२ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

सौ. प्रा. स्वाती देशमुख युवतीसभा प्रमुख	श्री. प्रा. झेड. जी. खान विद्यार्थी विकास अधिकारी	श्री. डॉ. एस. बी. बारी प्राचार्य	श्री. डॉ. हासीम मो. शेख जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research

।। अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत।।

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

दि शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय

शिरपूर ४२५ ४०५, जि. धुळे

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी तेजस्वी दिपक बारी एच.आर.पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि.धुळे) यांनी दि. २४/०१/२०२२ ते दि ३१/०१/२०२२ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

सौ. प्रा. स्वाती देशमुख	श्री. प्रा. झेड. जी. खान	श्री. डॉ. एस. बी. बारी	श्री. डॉ. हासीम मो. शेख
युवतीसभा प्रमुख	विद्यार्थी विकास अधिकारी	प्राचार्य	जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S.) 425 405

।। अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत।।

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

दि शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय

शिरपूर ४२५ ४०५, जि. धुळे

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी कृतीका राजेन्द्र अटवाल एच.आर.पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि.धुळे) यांनी दि. २४/०१/२०२२ ते दि ३१/०१/२०२२ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

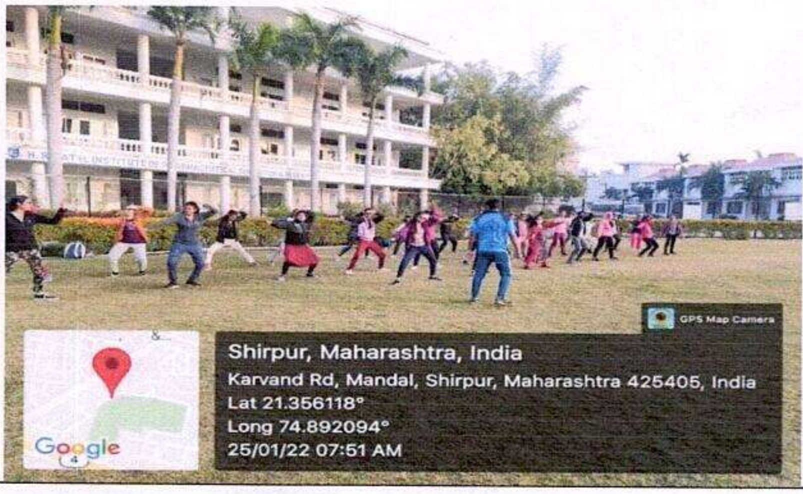
सौ. प्रा. स्वाती देशमुख	श्री. प्रा. झेड. जी. खान	श्री. डॉ. एस. बी. बारी	श्री. डॉ. हासीम मो. शेख
युवतीसभा प्रमुख	विद्यार्थी विकास अधिकारी	प्राचार्य	जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist. Dhule (M.S.)

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur

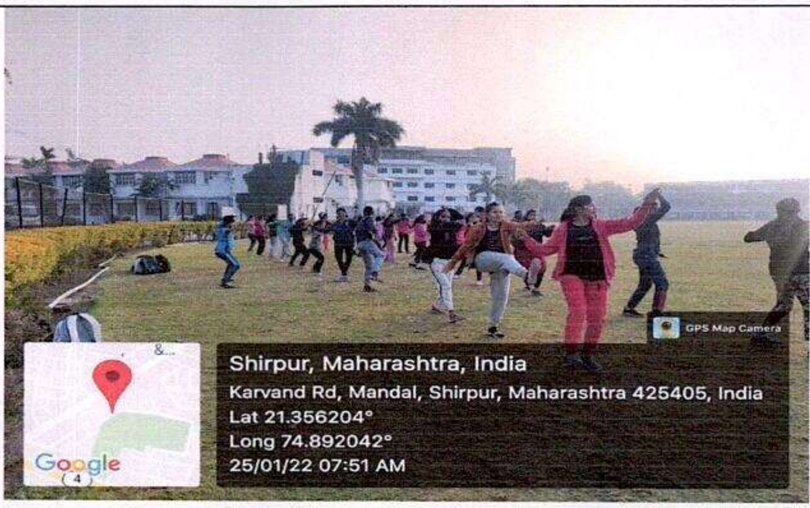
Activity report
Submitted to
The Principal,
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur

Name of Activity	Yuvati-sabha: Self-defense workshop
Organizer	H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur
Venue	R C Patel Pharmacy college ground
Name of Speaker With contact details	Mr Narayan Pawar (Black belt Trainer)
Date of activity	24 Jan 2022 to 31 Jan 2022
Objectives	1) To educate the girl students about the different types of violence against them. 2) To provide knowledge about the different tips of self-protection to keep in mind in different situations. 3) To show case and give demo on different self-defence techniques.
In charge	Mr. Z. G. Khan
Number of Participants	64
Brief Report on activity	In a world filled with bullying and societal pressures, we need our girls to grow up knowing that they are smart, strong, and empowered. No matter what goals they aspire to achieve, our young women need to know that if they work hard, they can reach for the stars. No matter her age or skill level, there is a place for her in our community and self-defense for girls could be the best thing for women of all ages. With the help of a grant received from the Student Development Department, KBC, NMU, and Jalgaon, we organized this workshop.
Photograph Of activity	

OFFICE SEAL
H.R. Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur

	
Outcome	The learning outcomes from the workshop on Self Defence workshop are: 1) The students learnt about the different kinds of violence that may be faced by girls or by women in any place including at home. 2) The student participants got different self-protection tips on how to avoid/defend by attacking a potential attacker by using objects or by striking on the soft spots of the attacker, when subjected to physical abuse, violence, crime, etc. 3) The students have the chance to see the live demo of the self defence techniques as demonstrated by the trainer and the companion cadets. The workshop concludes with a note on the promise from both the sides that these kind of workshops will be continued in the times to come.

Prof Dr. S.B Bari

In- charge faculty

H.R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Shri. Amrishbhai R. Patel
President (M.L.A.)

Dr. Sanjaykumar B. Bari
Principal (M.Pharm., Ph.D.)

NOTICE

22/02/2020

All the girl students of First Year and Second Year are hereby informed to remain present for the **Self-Defense workshop (Certificate course – 32 Hour)** under Yuvati Sabha (Sponsored by Student Development Department, Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon) from **24 February 2020 to 02 March 2020 (8 days).**

Venue: College Ground

Time: 8.00 am to 10:00 am (2 Hr.) and 05:30 pm to 07:30 pm (2 Hr.)

Note:

1. **During workshop, academic schedule will be regular for all Students.**
2. **Attendance for workshop is compulsory.**
3. **All girls participants will get certificate of participation.**
4. **Dress code for karate training will be Panjabi dress.**

Mr. Z. G. Khan
Student Development Officer

H.R. Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur
OFFICE SEAL

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H.R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Address: Karwand Naka, Shirpur Dist. Dhule (425 405) M.S. (India)
Contact: +91 2563-257599; +91 9049032111; +91 9850223277
Email: principal@hrpatelpharmacy.co.in; registrar@hrpatelpharmacy.co.in
Website: www.hrpatelpharmacy.co.in

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research
"Serving Nations' Health"
Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBCNMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Shri. Amrishbhai R. Patel
President (M.L.A.)

Dr. Sanjaykumar B. Bari
Principal (M.Pharm., Ph.D.)

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव,

विद्यार्थी विकास विभाग,

व शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

आयोजीत

स्वयंसिद्धा अभियान कार्यशाळा अहवाल

वेळ: सकाळी- ०७:०० ते ०९:००

शै. वर्ष .२०१९-२०२० मध्ये एच. आर .पटेल इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मासुटिकल एज्युकेशन अ‍ॅड रिसर्च, शिरपूर महाविद्यलयात दि. २४.०२.२०२० ते ०२.०३.२०२० या काळात अष्ट दिवसीय स्वयंसिद्धा अभियान घेण्यात आले होते. कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ अंतर्गत विद्यार्थी विकास विभागातर्फे युवती सभा कार्यक्रमाअंतर्गत या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात येते.

कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला राष्ट्रगीत घेयून या कार्यशाळेचे उद्घाटन महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी. यांच्या हस्ते करण्यात आले. सकाळी ७.०० वा. माननीय प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी. यांच्या हस्ते कराटे प्रशिक्षक श्री. जयसिंग आर. पाडवी यांचे स्वागत करण्यात आले. मा. श्री. जयसिंग आर. पाडवी यांचा परिचय स्वयंसिद्धा शिबीराचे समन्वयस्क प्रा. वाय. बी. ठाकूर यांनी करून दिला. त्यानंतर विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. झेड. जी. खान यांनी शिबिराचे ध्येय व उद्दिष्टये विद्यार्थीनीना सांगितले.

Student Development Officer

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research
"Serving Nations' Health"
Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBCNMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Shri. Amrishbhai R. Patel
President (M.L.A.)

Dr. Sanjaykumar B. Bari
Principal (M.Pharm., Ph.D.)

या उद्घाटनाचे अध्यक्ष व प्रमुख पाहुणे श्री. जयसिंग आर. पाडवी यांनी भविष्यात येणारे संकटे, अडचणी या मुलींच्या जीवनात कशा येतात ते सांगितले. त्यावेळी मुलीनी आपली सुटका कशाप्रकारे करायची हे मार्गदर्शनपर भाषण केले. जास्तीत जास्त संखेने मुलींनी सहभागी होण्यास प्रेरित केले. या शिबीरात प्रथम वर्ष आणि द्वितीय वर्षाच्या बी. फार्मसीच्या मुलींना शिबीरात सहभागी करण्यात आले होते.

दि. २४.०२.२०२० सकाळी ७.०० वा प्रशिक्षक श्री. जयसिंग आर. पाडवी यांनी मनाची व शरीराची तयारी करून घेतली. त्यासाठी त्यांची मुलींकडून काही पूरक व्यायाम हालचाली करून घेतल्या. ज्युडो या प्रकारात शारिरिक हालचाली, हातवारे, पायाचे व्यायाम हालचाली ह्या पोषक असल्याचे सांगितले. योग्य भार देण्यासाठी अचुकता येण्यासाठी काही योग सांगितले, तशी कृती पण करून दाखवली आणि सराव करून घेतला.

दि. २५.०२.२०२० ला मुलींमधील उत्साहाचे वातावरण होते. आपण काहीतरी वेगळे करतो आहोत याची त्यांना जाणीव होती म्हणुन प्रशिक्षकांनी त्यांना काही कौशल्य सांगितले, जसे रस्त्याने होणारी मुलींची छेडखानी मागून कोण खांद्यावर हात ठेवला, कसा प्रतिकार करायचा त्यासाठी बॅक पंच यात मागुन पंच मारायचा व बाजूने कसे सौरक्षनाची कृती करायची हे सांगितले त्यासाठी हातचा L बो काढून धक्का कसा द्यावा हे सांगितले व कृती करून शिकवले.

OFFICE SEAL
H.R. Patelinstitute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Student Development Officer

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

दि. २६.०२.२०२० फॉदर किक म्हणजे तोंडावर मारणे चेहऱ्यावर हात लावला किंवा काही वस्तू फेकली तर कशा प्रकारे आपण आपल्या पायाचा वापर करून समोरच्या व्यक्तिच्या तोंड किंवा छातीला धक्का मारायचा असे या कृतीत मुलींना शिकवले व त्याचबरोबर कसा बचाव करायचा हे पण शिकवले आणि सराव करून घेतला .

दि. २७.०२.२०२० क्रॉस पंच म्हणजे साईडने मारणे आपल्या शरीरावर बाजूने हमला केल्यावर साईड च्या बाजूने हाताने पंच करायचा व समोरच्याचा होणारा हल्ला रोकण्यासाठी फेसब्लॉक म्हणजे आपला चेहरा छाती कशा प्रकारे बचाव करायेचा ते मुलींच्या जोडीने कौशल्य कृतीतून शिकवले.

दि.२८.०२.२०२० या दिवशी सुट्टी असून देखील शिबिराला मुलींचा प्रतिसाद उत्तम होता. साईड चाप म्हणजे दोन्ही बाजूने हमला झाल्यास हाताने समोरच्या व्यक्तीच्या मानेवर हा वर (चाप) बसावा असे हे कौशल्य आहे ते कृतीतून मुलींना शिकवले व होणाऱ्या चुकांची दुरुस्ती करण्यात आली.

दि.२९.०२.२०२० सनब्लॉक म्हणजे मागुन पकडल्यास कमरे खालील भागास वाकून मागच्या व्यक्तीचे पाय वाकून पकडणे आणि त्याला खाली पाडणे अशीही कृती आहे ती शिकवली व तिचा सराव करून घेतला यात याआधी झालेल्या कौशल्याचा पण सराव करून घेतला. मुलींना आपसात लढवून कृती करून आक्रमक व बचावात्मक कौशल्ये शिकवली.

दि.०१.०३.२०२० इस्टमिडल किक म्हणजे समोरच्या व्येक्तीच्या पोटावर मारणे. एखाद्या वेळी समोरून येणारी व्यक्ती धावत येत असेल व हल्ला करत असेल त्यावेळी अचानक कृती करणे ती म्हणजे आपल्या पायाने समोरच्या च्या पोटा मध्ये पाय मारणे म्हणजे मिडल किक होय.

Student Development Officer

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research
"Serving Nations' Health"
Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBCNMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Shri. Amrishbhai R. Patel
President (M.L.A.)

Dr. Sanjaykumar B. Bari
Principal (M.Pharm., Ph.D.)

या कृतीचा सराव प्रशिक्षकांनी करून घेतला व होणाऱ्या अडचणी दूर केल्या. अप्परब्लॉक मुलींना डोक्यावर काठीने मारल्यास तो वार वाचवण्यासाठी हातांचा वापर करून तो कसा बचाव करावा हे कृतीकरून सराव केला गेला. या आधीच्या कौशल्याचा सराव करून घेतला.

दि.०२.०३.२०२० लोहार ब्लॉक म्हणजे पोटावरील वार बचावासाठी दोन्ही हातांनी ब्लॉक करणे. या कृतीत समोरच्या व्यक्तीचा पाय खाली खेचणे आणि त्याला जमिनीवर पाडणे, अशी कृती प्रशिक्षकाने करून दाखविली. मुलींकडून कौशल्याचा सराव करून घेतला. फॉर्वड चाप हा छातीवरील संरक्षणासाठी किंवा कॉलर, केस पकडल्यास समोरच्या व्यक्तीच्या मानेवर चेहऱ्यावर हाताचा चाप बनवून मारणे, अशा कृतीतून स्वत: चा बचाव कशा प्रकारे करावा हे मुलींना कृतीतून शिकवले.

OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Student Development Officer

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

Address: Karwand Naka, Shirpur Dist. Dhule (425 405) M.S. (India)
Contact: +91 2563-257599; +91 9049032111; +91 9850223277
Email: principal@hrpatelpharmacy.co.in; registrar@hrpatelpharmacy.co.in
Website: www.hrpatelpharmacy.co.in

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBCNMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Shri. Amrishbhai R. Patel
President (M.L.A.)

Dr. Sanjaykumar B. Bari
Principal (M.Pharm., Ph.D.)

समारोप

समारोप प्रसंगी विद्यार्थीनिनी आपले मनोगत कृतीतून करून दाखविले. आठ दिवसीय शिबिरातून घेतलेले ज्ञान व त्याच्या कृतीत झालेला बदल त्यांना जाणवला. तो मुलींनी कथन करून दाखवला त्यांच्या अंगी आलेले धाडस इत्यादी गुणाची वाढ झालेली दिसली त्यांची भीती दूर होऊन आत्म विस्वास वाढलेला दिसला. पुढे त्यांनी काही कृती हालचाली, पंच, चाप, इत्यादी मान्यवरांसमोर करून दाखवल्या.

समारोप प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी उपस्थित होते. त्यांनी विद्यार्थीनिंनी केलेल्या कामाचा आढावा घेतला. विद्यार्थी विकास विभागा मार्फत स्वयंसिद्धा शिबीराचे उद्दिष्टे सफल झाले असे समाधान व्यक्त केले.

OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Student Development Officer

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

KBC NMU STUDENT DEVELOPMENT DEPARTMENT SPONSORED

Self Defence Workshop under Yuvati Sabha

F.Y.B.PHARM(2019-20)		24-02-2020	25-02-2020	26-02-2020	27-02-2020	28-02-2020	29-02-2020	01-03-2020	02-03-2020
SN	NAME OF STUDENTS								
1	BADHANE NIKITA HEMANT	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
2	BHAMARE ASHWINI NARENDRA	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
3	BORSE RUTUJA SHAMKANT	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
4	CHAUDHAR HINA AMBALAL	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
5	CHAUDHARI MAYURI KISHOR	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
6	CHAUDHARI RENUKA SOPAN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
7	CHAUDHARI SAKSHI RAVINDRA	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
8	CHAUDHARI SHITAL GURUDAS	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
9	CHUADHARI KOMAL SANJAY	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
10	DANDE PRIYANKA PRAMOD	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
11	DESHMUKH RUCHIKA VILAS	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
12	DHUMAL KRUTIKA RAJESH	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
13	GANGURDE PRINSI SURESH	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
14	GUJAR KALYANI MACHHINDRA	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
15	INGALE KAJAL SANJAY	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
16	KURESHI MUSKAN KHALIL	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
17	MAHAJAN PRANJALEE GOPAL	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
18	NERE VRUSHALI CHHOTU	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
19	PARDESHI NIKITA VINOD	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
20	PATEL MAYURI VASANT	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
21	PATEL VAIBHAVI RAKESH	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
22	PATIL DIVYA DIPAK	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
23	PATIL AISHWARYA PRAMOD	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
24	PATIL AKSHADA KANTILAL	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
25	PATIL DIPALI SOPAN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
26	PATIL JAGRUTI VIKAS	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
27	PATIL MAYURI SHARAD	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
28	PATIL MINAL NARESHRAO	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
29	PATIL PALLAVI RAMKRISHNA	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]

Student Development Officer

OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research

PRINCIPAL
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

	F.Y.B.PHARM(2019-20)	24-02-2020	25-02-2020	26-02-2020	27-02-2020	28-02-2020	29-02-2020	01-03-2020	02-03-2020
30	PATIL SWATI YUVRAJ								
31	PATIL UJWALA DILIP								
32	PAWAR KIMAYA CHANDRAKANT								
33	SALUNKE RAJESHWARI GOKUL								
34	SANER ASHWII KISHOR								
35	NIKAM SWAPNALI Y.								
36	TAYADE MOHINI SANJAY								
37	SWAMI KIRAN SOMNATH								
38	THAKARE MANSI RAJENDRA								
39	WANKHEDE YUKTA SUNIL								
	S.Y.B.PHARM								
40	BADGUJAR SUVARNA ARVIND								
41	CHAUDHARI JIDNYASA ANIL								
43	CHAUDHARI PRANALI RAMLAL								
44	KOTHARI RISHIKA BHARAT								
45	LASURKAR KALYANI BALRAJ								
46	MAHAJAN SRUSHTI PRAKASH								
47	NAYSE VAISHNAVI DNYANESHWAR								
48	NILKANTHE PRIYANKA SUBHASHRAO								
49	PARDESHI NEHA PARAS								
50	PATIL ARCHANA SANJAY								
51	PATIL SNEHA BHATU								
52	PAWAR DEVYANI RAJENDRA								
53	PAWAR GRISHMA SUNIL								
54	SHAH UTKARSHA KETAN								
55	SONAWANE VRUCHIKA SUNIL								
56	CHAUDHARI NIKITA SUNIL								
57	PATIL NUTAN RAVINDRA								
58	CHAUDHARI TWINKLE ARJUN								
59	KOTHAWADE SAYALI RAVINDRA								
60	PATIL DAMINI RAVINDRASING								

Student Development Officer

H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur
OFFICE SEAL

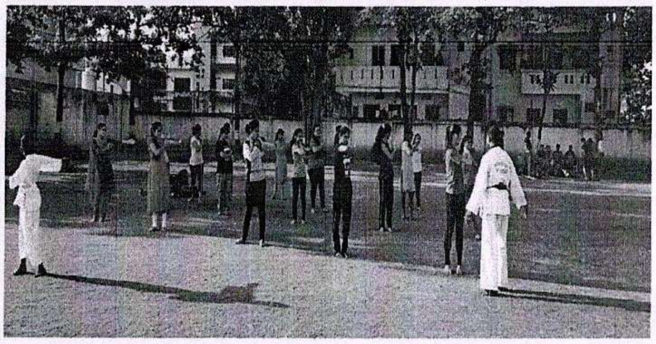
Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute



PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

Karate Training by Mr. Jaysingh R Padvi (Black Belt Karate Trainer)

KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd& HRPIPER Organized Self defence Workshop (24 Feb 2020 to 02 Mar 2020)

Student Development Officer

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Valedictory Function

Karate Training by Mr. Jaysingh R Padvi (Black Belt Karate Trainer)

Student Development officer

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd& HRPIPER Organized Self defence Workshop (24 Feb 2020 to 02 Mar 2020)

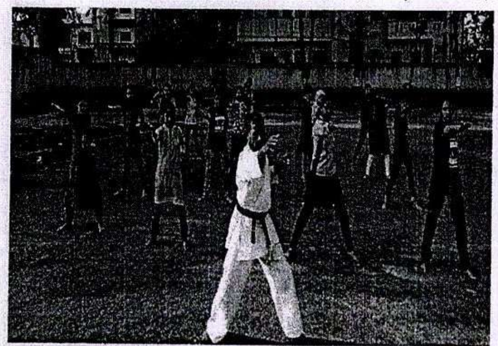
OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

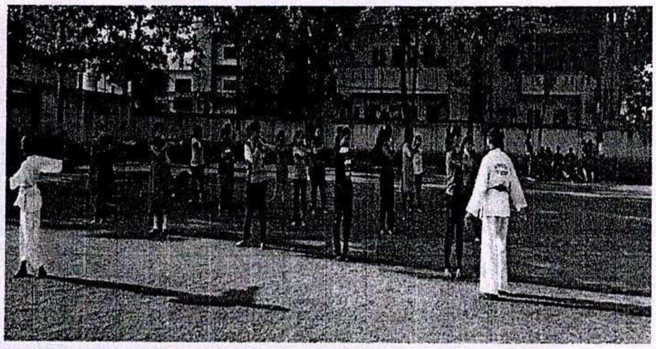
PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute





PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

Karate Training by Mr. Jaysingh R Padvi (Black Belt Karate Trainer)

KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd& HRPIPER Organized Self defence Workshop (24 Feb 2020 to 02 Mar 2020)

Student Development Officer

OFFICE SEAL

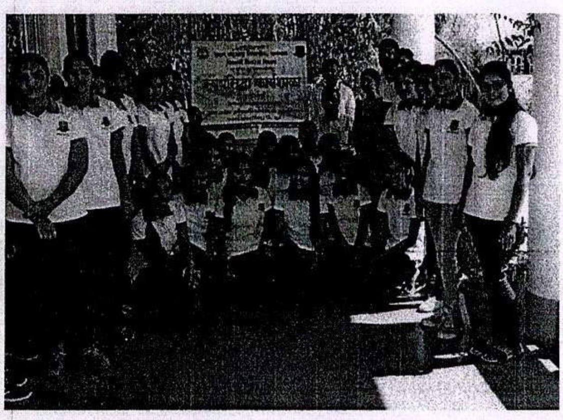
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

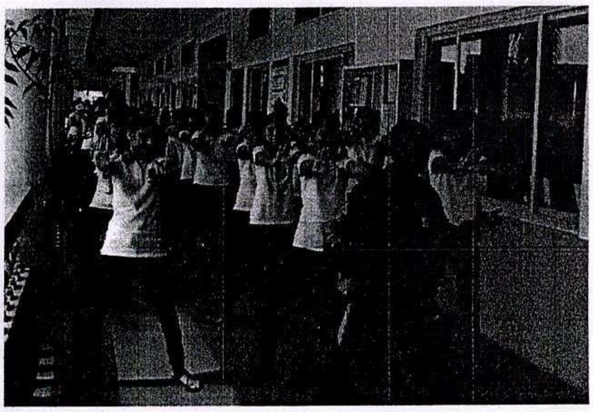
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute



Valedictory Function



Karate Training by Mr. Jaysingh R Padvi (Black Belt Karate Trainer)

Student Development officer

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd& HRPIPER Organized Self defence Workshop (24 Feb 2020 to 02 Mar 2020)

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

विद्यार्थिनींना देण्यात आले स्वसंरक्षणाचे धडे

शिरपूर येथील पटेल फार्मसीत उपक्रम

प्रतिनिधी | शिरपूर

शिरपूर येथे झालेल्या स्वयंसिद्धा कार्यशाळेत सहभागी झालेल्या विद्यार्थिनी.

येथील शिरपूर एज्युकेशन सोसायटी संचलित एच. आर. पटेल फार्मसी महाविद्यालय व कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठातर्फे स्वयंसिद्धा अभियानांतर्गत कार्यशाळा घेण्यात आली. विद्यार्थिनींमध्ये संघभावना निर्माण व्हावी, त्यांचा आत्मविश्वास वाढवा या उद्देशाने हा उपक्रम राबवण्यात आल्याची माहिती प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी दिली. कार्यशाळेत सहभागी विद्यार्थिनींना स्वसंरक्षणाचे धडे देण्यात आले.

कार्यशाळेचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांच्या हस्ते झाले. या वेळी कराटे प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी, महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. झेड.जी. खान, समन्वयक व क्रीडा प्रशिक्षक प्रा. वाय. बी. ठाकूर आदी उपस्थित होते. प्रा. वाय. बी. ठाकूर व प्रा. झेड.जी. खान यांनी कार्यशाळेची माहिती दिली. कार्यशाळेत महाविद्यालयाच्या प्रथम व द्वितीय वर्ष बी फार्मसीच्या ६० विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदवला. कार्यशाळेत प्रशिक्षक जयसिंग पाडवी यांनी स्वरक्षणाबाबत मार्गदर्शन केले. त्यांनी कराटेसाठी आवश्यक शारीरिक हालचाली, पूरक व्यायाम, योगासने, ईस्ट मिडल किक, इनर किक, अप्पर ब्लोक डिफेन्स, डबल पंच, साइड चाप आदी विषयांवर मार्गदर्शन केले.

या उपक्रमाला संस्थेचे अध्यक्ष आमदार अमरीश पटेल, नगराध्यक्षा जयश्री पटेल, संस्थेचे कार्याध्यक्ष तथा उपनगराध्यक्ष भूपेश पटेल, संस्थेचे उपाध्यक्ष राजगोपाल भंडारी, नगरसेवक तपन पटेल, सचिव प्रभाकर चव्हाण, माजी कुलगुरू डॉ. के. बी. पाटील, प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांचे सहकार्य लाभल्याची माहिती देण्यात आली.

दि. १२ मार्च २०२०

पुण्य नगरी पा.नं. ३.

H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur
OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Mr. Z. G. Khan
Stud. dev. officer

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

एच.आर.पटेल फार्मसीत स्वयंसिद्धा कार्यशाळा

शिरपूर : शिरपूर एज्युकेशन सोसायटी संचलित एच. आर. पटेल फार्मसी महाविद्यालय व कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित स्वयंसिद्धा अभियान कार्यशाळा नुकतीच संपन्न झाली. कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या विद्यार्थी विकास विभागातर्फे या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते.

विद्यार्थिनींमध्ये संघभावना निर्माण व्हावी, आत्मविश्वास वाढवा व मुलींचा सर्वांगीण विकास व्हावा, यासाठी कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आल्याचे महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी सांगितले. कार्यशाळेचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांच्या हस्ते झाले. यावेळी कराटे प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी, महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. झेड. जी. खान, समन्वयक व क्रीडा प्रशिक्षक प्रा. वाय. बी. ठाकूर आदी उपस्थित होते. प्रा. वाय. बी. ठाकूर यांनी कार्यक्रमाची प्रस्तावना केली. प्रा. झेड. जी. खान यांनी शिबिराची पार्श्वभूमी सांगितली. प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी यांनी महिलांच्या दैनंदिन जीवनातील अडचणींचा वेध घेऊन महिलांना आत्मसंरक्षणाचे धडे दिले. महाविद्यालयाच्या प्रथम व द्वितीय वर्ष बी. फार्मसीच्या सुमारे ८० विद्यार्थिनींनी शिबिरात उत्स्फूर्तपणे सहभाग घेतला.

कार्यशाळेत ब्लॅक बेल्ट विजेते प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी यांनी विद्यार्थिनींनी स्वयंसिद्धा व स्वरक्षण याबाबत मार्गदर्शन केले. प्रशिक्षणात विद्यार्थिनींनी कराटे साठी आवश्यक शारीरिक हालचाली, कराटे पूरक व्यायाम, योगासने, ईस्ट मिडल किक, इनर किक, अप्पर ब्लोक डिफेन्स, डबल पंच, साईड चाप इत्यादीबाबत मार्गदर्शन करून, प्रात्यक्षिक व सराव घेण्यात आला. प्रशिक्षणाच्या समारोपाला विद्यार्थिनींनी अवगत केलेल्या कौशल्यांचा आढावा घेऊन स्वयंसिद्धा करण्यात आले. महाविद्यालयाने आयोजित केलेल्या प्रशिक्षणाचा आत्मसंरक्षणासाठी उपयोग होईल, अशी आशा विद्यार्थिनींनी व्यक्त केली. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी स्वयंसिद्धा अभियानाचे उद्दिष्ट साध्य झाल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाच्या आयोजनाबद्दल संस्थेचे अध्यक्ष आ. अमरिशभाई पटेल, नगराध्यक्षा जयश्रीबेन पटेल, संस्थेचे कार्याध्यक्ष तथा उपनगराध्यक्ष भूपेशभाई पटेल, संस्थेचे उपाध्यक्ष राजगोपाल भंडारी, नगरसेवक तपनभाई पटेल, सचिव प्रभाकर चव्हाण, उमविचे माजी कुलगुरू डॉ. के. बी. पाटील, प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी कौतुक केले.

दि. ११ मार्च २०२०
देशदूत धुळे पान ५.

OFFICE SEAL
H.R. Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Mr. Z. G. Khan
Stud. dev. officer

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist Dhule (M.S.) 425 405

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी भदाणे निकिता हेमन्त, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. २४/०२/२०२० ते ०२/०३/२०२० कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

युवतीसभा प्रमुख | विद्यार्थी विकास अधिकारी | प्राचार्य | जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

H.R. Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur — OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी भामरे अश्विनी नरेंद्र, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. २४/०२/२०२० ते ०२/०३/२०२० कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

युवतीसभा प्रमुख | विद्यार्थी विकास अधिकारी | प्राचार्य | जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी बोरसे ऋतुजा शमकान्त, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. २४/०२/२०२० ते ०२/०३/२०२० कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

युवतीसभा प्रमुख | विद्यार्थी विकास अधिकारी | प्राचार्य | जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL

Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी चौधरी डिना अंबालाल, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. २४/०२/२०२० ते ०२/०३/२०२० कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

युवतीसभा प्रमुख	विद्यार्थी विकास अधिकारी	प्राचार्य	जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
R Patel Institute ... Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी चौधरी मयुरी किशोर, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. २४/०२/२०२० ते ०२/०३/२०२० कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

OFFICE SEAL

युवतीसभा प्रमुख | विद्यार्थी विकास अधिकारी | प्राचार्य | जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur

Activity report
Submitted to
The Principal,
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur

Name of Activity	Yuvati-sabha: Self-defense workshop
Organizer	H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur
Venue	R C Patel Pharmacy college ground
Name of Speaker With contact details	Mr Jaysing Padvi (Black belt Trainer)
Date of activity	24 Feb 2020 to 02 March 2020
Objectives	1) To educate the girl students about the different types of violence against them. 2) To provide knowledge about the different tips of self-protection to keep in mind in different situations. 3) To show case and give demo on different self-defense techniques.
In charge	Mr. Z. G. Khan
Number of Participants	60
Brief Report on activity	In a world filled with bullying and societal pressures, we need our girls to grow up knowing that they are smart, strong, and empowered. No matter what goals they aspire to achieve, our young women need to know that if they work hard, they can reach for the stars. No matter her age or skill level, there is a place for her in our community and self-defense for girls could be the best thing for women of all ages. With the help of a grant received from the Student Development Department, KBC, NMU, and Jalgaon, we organized this workshop.
Photograph Of activity	

OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur

Outcome	The learning outcomes from the workshop on Self Defence workshop are: 1) The students learnt about the different kinds of violence that may be faced by girls or by women in any place including at home. 2) The student participants got different self-protection tips on how to avoid/defend by attacking a potential attacker by using objects or by striking on the soft spots of the attacker, when subjected to physical abuse, violence, crime, etc. 3) The students have the chance to see the live demo of the self defence techniques as demonstrated by the trainer and the companion cadets. The workshop concludes with a note on the promise from both the sides that these kind of workshops will be continued in the times to come.

Prof Dr. S.B Bari

In- charge faculty

OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute Of Pharmacuetical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Shri. Amrishbhai R. Patel
President (M.L.A.)

Dr. Sanjaykumar B. Bari
Principal (M.Pharm., Ph.D.)

NOTICE

31/01/2019

All the girl students of First Year and Second Year are hereby informed to remain present for the **Self Defense workshop (Certificate course – 32 Hour)** under Yuvati Sabha (Student Development Department, Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University, Jalgaon) from **01 February 2019 to 08 February 2019 (8 days).**

Venue: College Ground

Time: 8.00 am to 10:00 am (2 Hr.) and 05:30 pm to 07:30 pm (2 Hr.)

Note:

1. **During workshop, academic schedule will be regular for all Students**
2. **Attendance for workshop is compulsory**
3. **All girls participants will get certificate of participation**
4. **Dress code for karate training will be Panjabi dress**

Mr. Z. G. Khan
Student Development Officer

H.R.Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur
OFFICE SEAL

Dr. S. B. Bari
PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

Address: Karwand Naka, Shirpur Dist. Dhule (425 405) M.S. (India)
Contact: +91 2563-257599; +91 9049032111; +91 9850223277
Email: principal@hrpatelpharmacy.co.in; registrar@hrpatelpharmacy.co.in
Website: www.hrpatelpharmacy.co.in

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research
"Serving Nations' Health"
Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute

Shri. Amrishbhai R. Patel
President (M.L.A.)

Dr. Sanjaykumar B. Bari
Principal (M.Pharm., Ph.D.)

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव,

विद्यार्थी विकास विभाग,

व शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

आयोजीत

स्वयंसिद्धा अभियान कार्यशाळा अहवाल

दि. ०८-०२-२०१९

शै. वर्ष .२०१८ - २०१९ मध्ये एच. आर .पटेल इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मासुटिकल एज्युकेशन अ‍ॅड रिसर्च, शिरपूर महाविद्यलयात दि. ०१-०२-२०१९ ते ०८-०२-२०१९ या काळात अष्ट दिवसीय स्वयंसिद्धा अभियान घेण्यात आले होते. कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ अंतर्गत विद्यार्थी विकास विभागातर्फे युवती सभा कार्यक्रमाअंतर्गत या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात येते.

या कार्यशाळेचे उद्घाटन महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी. यांच्या हस्ते करण्यात आले. सकाळी ७.०० वा. माननीय प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी. यांच्या हस्ते कराटे प्रशिक्षक श्री. जयसिंग आर. पाडवी यांचे स्वागत करण्यात आले. मा. श्री. जयसिंग आर. पाडवी यांचा परिचय स्वयंसिद्धा शिबीराचे समन्वयस्क प्रा. वाय. बी. ठाकूर यांनी करून दिला. त्यानंतर विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. झेड. जी. खान यांनी शिबिराचे ध्येय व उद्दिष्टये विद्यार्थीनीना सांगितले.

विद्यार्थी विकास अधिकारी

H.R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur ★ OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

प्राचार्य
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

Address: Karwand Naka, Shirpur Dist. Dhule (425 405) M.S. (India)
Contact: +91 2563-257599; +91 9049032111; +91 9850223277
Email: principal@hrpatelpharmacy.co.in; registrar@hrpatelpharmacy.co.in
Website: www.hrpatelpharmacy.co.in

या उद्घाटनाचे अध्यक्ष व प्रमुख पाहुणे श्री. जयसिंग आर. पाडवी यांनी भविष्यात येणारे संकटे, अडचणी या मुलींच्या जीवनात कशा येतात ते सांगितले.

त्यावेळी मुलीनी आपली सुटका कशाप्रकारे करायची हे मार्गदर्शनपर भाषण केले. जास्तीत जास्त संखेने मुलींनी सहभागी होण्यास प्रेरित केले. या शिबीरात प्रथम वर्ष आणि द्वितीय वर्षाच्या बी. फार्मसीच्या मुलींना शिबीरात सहभागी करण्यात आले होते.

दि. ०१-०२-२०१९ सकाळी ७.०० वा प्रशिक्षक श्री. जयसिंग आर. पाडवी यांनी मनाची व शरीराची तयारी करून घेतली. त्यासाठी त्यांची मुलींकडून काही पूरक व्यायाम हालचाली करून घेतल्या. ज्युडो या प्रकारात शारिरिक हालचाली, हातवारे, पायाचे व्यायाम हालचाली ह्या पोषक असल्याचे सांगितले. योग्य भार देण्यासाठी अचुकता येण्यासाठी काही योग सांगितले, तशी कृती पण करून दाखवली आणि सराव करून घेतला.

दि.०२-०२-२०१९ ला मुलींमधील उत्साहाचे वातावरण होते. आपण काहीतरी वेगळे करतो आहोत याची त्यांना जाणीव होती म्हणुन प्रशिक्षकांनी त्यांना काही कौशल्य सांगितले, जसे रस्त्याने होणारी मुलींची छेडखानी मागून कोण खांद्यावर हात ठेवला, कसा प्रतिकार करायचा त्यासाठी बॅक पंच यात मागुन पंच मारायचा व बाजूने कसे सौरक्षनाची कृती करायची हे सांगितले त्यासाठी हातचा L बो काढून धक्का कसा द्यावा हे सांगितले व कृती करून शिकवले.

विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL
H.R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425405

प्राचार्य
PRINCIPAL
H.R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

दि.०३-०२-२०१९ फॉदर किक म्हणजे तोंडावर मारणे चेहऱ्यावर हात लावला किंवा काही वस्तू फेकली तर कशा प्रकारे आपण आपल्या पायाचा वापर करून समोरच्या व्यक्तिच्या तोंड किंवा छातीला धक्का मारायचा असे या कृतीत मुलींना शिकवले व त्याचबरोबर कसा बचाव करायचा हे पण शिकवले आणि सराव करून घेतला.

दि.०४-०२-२०१९ क्रॉस पंच म्हणजे साईडने मारणे आपल्या शरीरावर बाजूने हमला केल्यावर साईड च्या बाजूने हाताने पंच करायचा व समोरच्याचा होणारा हल्ला रोकण्यासाठी फेसब्लॉक म्हणजे आपला चेहरा छाती कशा प्रकारे बचाव करायेचा ते मुलींच्या जोडीने कौशल्य कृतीतून शिकवले.

दि.०५-०२-२०१९ या दिवशी सुट्टी असून देखील शिबिराला मुलींचा प्रतिसाद उत्तम होता. साईड चाप म्हणजे दोन्ही बाजूने हमला झाल्यास हाताने समोरच्या व्यक्तीच्या मानेवर हा वर (चाप) बसावा असे हे कौशल्य आहे ते कृतीतून मुलींना शिकवले व होणाऱ्या चुकांची दुरुस्ती करण्यात आली.

दि.०६-०२-२०१९ सनब्लॉक म्हणजे मागुन पकडल्यास कमरे खालील भागास वाकून मागच्या व्यक्तीचे पाय वाकून पकडणे आणि त्याला खाली पाडणे अशीही कृती आहे ती शिकवली व तिचा सराव करून घेतला यात याआधी झालेल्या कौशल्याचा पण सराव करून घेतला. मुलींना आपसात लढवून कृती करून आक्रमक व बचावात्मक कौशल्ये शिकवली.

दि.०७-०२-२०१९ इस्टमिडल किक म्हणजे समोरच्या व्येक्तीच्या पोटावर मारणे. एखाद्या वेळी समोरून येणारी व्यक्ती धावत येत असेल व हल्ला करत असेल त्यावेळी अचानक कृती करणे ती म्हणजे आपल्या पायाने समोरच्या च्या पोटा मध्ये पाय मारणे म्हणजे मिडल किक होय. या कृतीचा सराव प्रशिक्षकांनी करून घेतला व होणाऱ्या अडचणी दूर केल्या.

विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

प्राचार्य

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

अप्परब्लॉक मुलींना डोक्यावर काठीने मारल्यास तो वार वाचवण्यासाठी हातांचा वापर करून तो कसा बचाव करावा हे कृतीकरून सराव केला गेला. या आधीच्या कौशल्याचा सराव करून घेतला.

दि.०८-०२-२०१९ लोहार ब्लॉक म्हणजे पोटावरील वार बचावासाठी दोन्ही हातांनी ब्लॉक करणे. या कृतीत समोरच्या व्यक्तीचा पाय खाली खेचणे आणि त्याला जमिनीवर पाडणे, अशी कृती प्रशिक्षकाने करून दाखविली. मुलींकडून कौशल्याचा सराव करून घेतला. फॉर्वड चाप हा छातीवरील संरक्षणासाठी किंवा कॉलर, केस पकडल्यास समोरच्या व्यक्तीच्या मानेवर चेहऱ्यावर हाताचा चाप बनवून मारणे, अशा कृतीतून स्वत: चा बचाव कशा प्रकारे करावा हे मुलींना कृतीतून शिकवले.

समारोप

समारोप प्रसंगी विद्यार्थीनिनी आपले मनोगत कृतीतून करून दाखविले. आठ दिवसीय शिबिरातून घेतलेले ज्ञान व त्याच्या कृतीत झालेला बदल त्यांना जाणवला. तो मुलींनी कथन करून दाखवला त्यांच्या अंगी आलेले धाडस इत्यादी गुणाची वाढ झालेली दिसली त्यांची भीती दूर होऊन आत्म विस्वास वाढलेला दिसला. पुढे त्यांनी काही कृती हालचाली, पंच, चाप, इत्यादी मान्यवरांसमोर करून दाखवल्या.

समारोप प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी उपस्थित होते. त्यांनी विद्यार्थीनिंनी केलेल्या कामाचा आढावा घेतला. विद्यार्थी विकास विभागा मार्फत स्वयंसिद्धा शिबीराचे उद्दिष्टे सफल झाले असे समाधान व्यक्त केले.

विद्यार्थी विकास अधिकारी

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

प्राचार्य
PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

H. R. PATEL INSTITUTE OF PHARMACEUTICAL EDUCATION & RESEARCH, SHIRPUR

PRESENTY SHEET (Yuvati Sabha_ Self Defence)- Date 01-02-2019 to 08-02-2019 TIME -8.00 am TO 9.00 am

SN	Name of Students	Category	1-Feb-19	2-Feb-19	3-Feb-19	4-Feb-19	5-Feb-19	6-Feb-19	7-Feb-19	8-Feb-19
1	Badgujar Suvarna Arvind	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
2	Chaudhari Jidnyasa Anil	OPEN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
3	Kotahri Rishika Bharat	OPEN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
4	Lasurkar Kalyani Balraj	NT	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
5	Mahajan Srushti Prakash	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
6	Nayse Vaishnavi Dnyaneshwar	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
7	Nilkanthe Priyanka Subhashrao	OPEN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
8	Pardeshi Neha Paras	NT-B	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
9	Patil Archana Sanjay	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
10	Patil Sneha Bhatu	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
11	Pawar Devyani Rajendra	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
12	Pawar Grishma Sunil	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
13	Shah Utkarsha Ketan	OPEN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
14	Sonawane Vruchika Sunil	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
15	Bhadane Supriya Vijay	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
16	Chaudhari Minakshi Ravindra	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
17	Chordiya Anjali Satish	OPEN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
18	Dhake Nikita Ulhas	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
19	Dhanwani Harsha Manojkumar	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
20	Jain Gunjan Avinash	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
21	Mahajan Priya Radeshyam	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
22	Mahajan Rupali Ravindra	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
23	Marathe Priyanka Sanjay	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
24	Nagote Kiran Dineh	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
25	Nalwade Trupti Rajeshkumar	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]

Mr. Z. G. Khan
Stud. Development Officer

H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur
OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

H. R. PATEL INSTITUTE OF PHARMACEUTICAL EDUCATION & RESEARCH, SHIRPUR

PRESENTY SHEET (Yuvati Sabha_ Self Defence)- Date 01-02-2019 to 08-02-2019 TIME -8.00 am TO 9.00 am

SN	Name of Students	Category	1-Feb-19	2-Feb-19	3-Feb-19	4-Feb-19	5-Feb-19	6-Feb-19	7-Feb-19	8-Feb-19
26	Pandey Rashika Shankar	open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
27	Patil Dipti Rajendra	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
28	Patil Gitanjali Rajrndra	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
29	Patil Janvi Gajendra	Open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
30	Patil Kajal Deoram	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
31	Patil Radhika Dilip	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
32	Wani Sakshi Pravin	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
33	Khadke Monika Anil	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
34	Jadhav Mayuri Sopan	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
35	Patil Kranti Rajendra	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
36	Baviskar Pranali Rajendra	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
37	Bawaskar Bharti Saluba	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
38	Chaudhari Priya Baliram	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
39	Chaudhari Ruchika Sanjay	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
40	Chavan Ruchika Umesh	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
41	Chavan Sonali Ramesh	ST	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
42	Jadhv Bhagyashri Yuvraj	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
43	Kotwal Snehal Udayrao	open	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
44	Mahajan Varsha Sanjay	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
45	Mahajan Ankita Vijay	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
46	Mahajan Mahima Mohan	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
47	Mahale Trupti Pravin	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
48	Pardeshi Anjali Manish	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
49	Patel Gayatri Manish	OPEN	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
50	Patil Jyostna Hiralal	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
51	Patil Mahima Jagdish	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
52	Patil Shrusti Rupesh	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
53	Patil Tejaswini Manoj	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]
54	Pawar Shamal	OBC	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]	[signature]

379

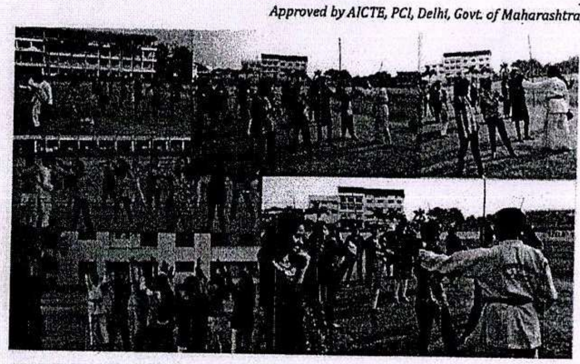
PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
(M.S) 425 405

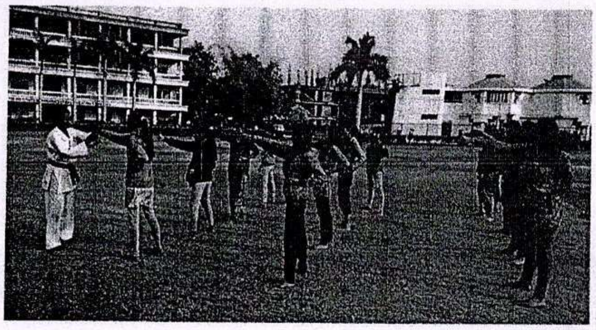
PRINCIPAL

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research

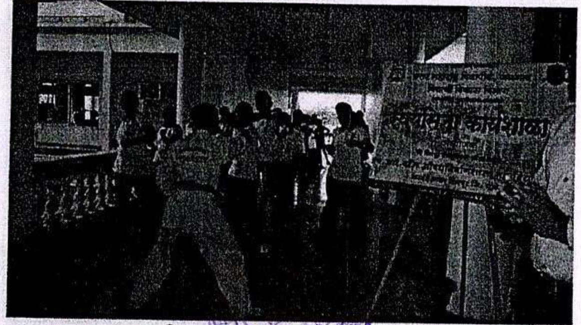
"Serving Nations' Health"

Approved by AICTE, PCI, Delhi, Govt. of Maharashtra, Mumbai, Affiliated to KBC NMU, Jalgaon, & An ISO 9001:2008 Certified Institute





KBC NMU, Stud. Dev. Dept. Sponserd & HRPIPER Organized Self defence Workshop (01 feb 2019 to 08 feb 2019)



288

PRINCIPAL

Student Development

एच.आर.पटेल फार्मसीत स्वयंसिद्धा कार्यशाळा

शिरपूर : शिरपूर एज्युकेशन सोसायटी संचलित एच. आर. पटेल फार्मसी महाविद्यालय व कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित स्वयंसिद्धा अभियान कार्यशाळा नुकतीच संपन्न झाली. कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या विद्यार्थी विकास विभागातर्फे या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते.

विद्यार्थिनींमध्ये संरक्षणाला निर्माण व्हावी, आत्मविश्वास वाढावा, मुलींचा सर्वांगीण विकास व्हावा, यासाठी कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आल्याचे महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी सांगितले. कार्यशाळेचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांच्या हस्ते झाले. यावेळी कराटे प्रशिक्षक, महाविद्यालयाचे महिला विकास अधिकारी प्रा. झेड. जी. खान, समन्वयक व क्रीडा प्रशिक्षक प्रा. वाय. बी. ठाकूर आदी उपस्थित होते. प्रा. वाय. बी. ठाकूर यांनी कार्यक्रमाची प्रस्तावना केली. प्रा. झेड. जी. खान यांनी शिबिराची पार्श्वभूमी सांगितली. प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी यांनी महिलांच्या दैनंदिन जीवनातील अडचणींचा वेध घेऊन महिलांना आत्मसंरक्षणाचे धडे दिले. महाविद्यालयाच्या प्रथम व द्वितीय वर्ष बी. फार्मसीच्या सुमारे ५४ विद्यार्थिनींनी शिबिरात उत्स्फूर्तपणे सहभाग घेतला.

कार्यशाळेत ब्लॅक बेल्ट विजेते प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी यांनी विद्यार्थिनींनी स्वयंसिद्धा व स्वरक्षण याबाबत मार्गदर्शन केले. प्रशिक्षणात विद्यार्थिनींनी कराटे साठी आवश्यक शारीरिक हालचाली, कराटे पूरक व्यायाम, योगासने, ईस्ट मिडल किक, इनर किक, अप्पर ब्लॉक डिफेन्स, डबल पंच, साइड चाप इत्यादीबाबत मार्गदर्शन करून प्रात्यक्षिक व सराव घेण्यात आला. प्रशिक्षणाच्या समारोपाला विद्यार्थिनींनी अवगत केलेल्या कौशल्याचा आढावा घेऊन स्वयंसिद्धा करण्यात आले. महाविद्यालयाने आयोजित केलेल्या प्रशिक्षणाचा आत्मसंरक्षणासाठी उपयोग होईल, अशी आशा विद्यार्थिनींनी व्यक्त केली. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी स्वयंसिद्धा अभियानाचे उद्दिष्ट साध्य झाल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाच्या आयोजनाबद्दल संस्थेचे अध्यक्ष आ. अमरिशभाई पटेल, नगराध्यक्षा जयश्रीबेन पटेल, संस्थेचे कार्याध्यक्ष तथा उपनगराध्यक्ष भूपेशभाई पटेल, संस्थेचे उपाध्यक्ष राजगोपाल भंडारी, नगरसेवक तपनभाई पटेल, सचिव प्रभाकर चव्हाण, संस्थेचे माजी कुलगुरू डॉ. के. बी. पाटील, प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी कौतुक केले.

385

Mr. Z G Khan

OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutic

विद्यार्थिनींना देण्यात आले स्वसंरक्षणाचे धडे

Mr. Z. G Khan

OFFICE SEAL
H.R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical

एच.आर.पटेल फार्मसीत स्वयंसिद्धा कार्यशाळा संपन्न

शिरपूर-शिरपूर एज्युकेशन सोसायटी संचलित एच. आर. पटेल फार्मसी महाविद्यालय व कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित स्वयंसिद्धा अभियान कार्यशाळा नुकतीच संपन्न झाली. कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या विद्यार्थी विकास विभागातर्फे या कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते.

विद्यार्थिनींमध्ये संघभावना निर्माण व्हावी, आत्मविश्वास वाढवा व मुलींचा सर्वांगीण विकास व्हावा, यासाठी कार्यशाळाचे आयोजन करण्यात आल्याचे महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी सांगितले. कार्यशाळेचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांच्या हस्ते झाले. यावेळी कराटे प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी, महाविद्यालयाचे विद्यार्थी विकास अधिकारी प्रा. झेड. जी. खान, समन्वयक व क्रीडा प्रशिक्षक प्रा. वाय. बी. ठाकूर आदी उपस्थित होते. प्रा. वाय. बी. ठाकूर यांनी कार्यक्रमाची प्रस्तावना केली. प्रा. झेड. जी. खान यांनी शिबिराची पार्श्वभूमी सांगितली. प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी यांनी महिलांच्या दैनंदिन जीवनातील अडचणींचा वेध घेऊन महिलांना आत्मसंरक्षणाचे धडे दिले. महाविद्यालयाच्या प्रथम व द्वितीय वर्ष बी. फार्मसीच्या सुमारे ५४ विद्यार्थिनींनी शिबिरात उत्स्फूर्तपणे सहभाग घेतला.

कार्यशाळेत ब्लॅक बेल्ट विजेते प्रशिक्षक जयसिंग आर. पाडवी यांनी विद्यार्थिनींनी स्वयंसिद्धा व स्वरक्षण याबाबत मार्गदर्शन केले. प्रशिक्षणात विद्यार्थिनींनी कराटे साठी आवश्यक शारीरिक हालचाली, कराटे पूरक व्यायाम, योगासने, ईस्ट मिडल किक, इनर किक, अप्पर ब्लोक डिफेन्स, डबल पंच, साईड चाप इत्यादीबाबत मार्गदर्शन करून, प्रात्यक्षिक व सराव घेण्यात आला. प्रशिक्षणाच्या समारोपाला विद्यार्थिनींनी अवगत केलेल्या कौशल्यांचा आढावा घेऊन स्वयंसिद्धा करण्यात आले. महाविद्यालयाने आयोजित केलेल्या प्रशिक्षणाचा आत्मसंरक्षणासाठी उपयोग होईल, अशी आशा विद्यार्थिनींनी व्यक्त केली.

महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी स्वयंसिद्धा अभियानाचे उद्दिष्ट साध्य झाल्याचे सांगितले. कार्यक्रमाच्या आयोजनाबद्दल संस्थेचे अध्यक्ष आ.अमरिशभाई पटेल, नगराध्यक्षा जयश्रीबेन पटेल, संस्थेचे कार्याध्यक्ष तथा उपनगराध्यक्ष भूपेशभाई पटेल, संस्थेचे उपाध्यक्ष राजगोपाल भंडारी, नगरसेवक तपनभाई पटेल, सचिव प्रभाकर चव्हाण, उमविचे माजी कुलगुरू डॉ. के. बी. पाटील, प्राचार्य डॉ. एस. बी. बारी यांनी कौतुक केले.

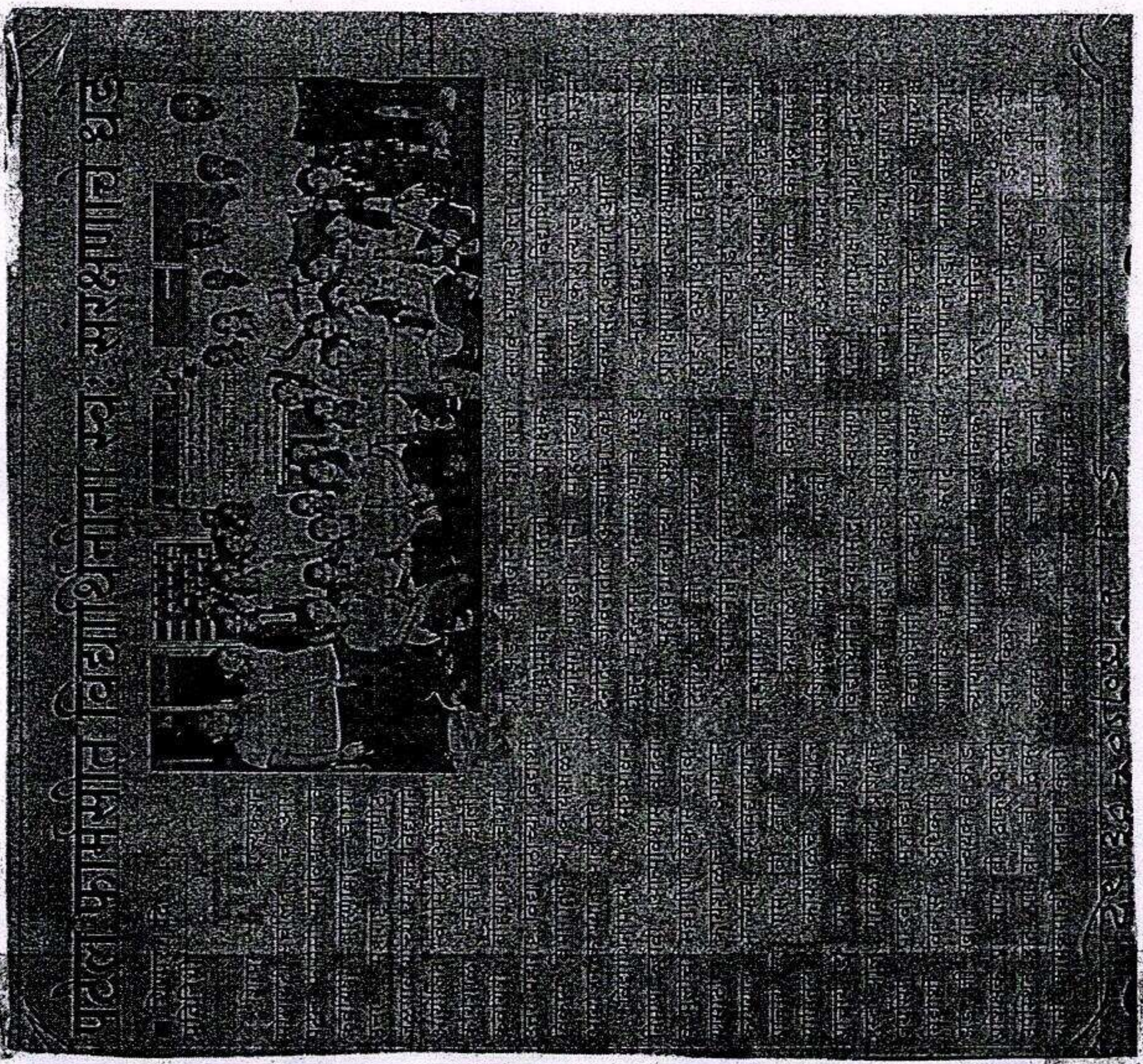
Dainik Varta-04.03.2019, Page-02

H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur
OFFICE SEAL

Mr. Z. G Khan
Student Development Office

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405



"देशदूत" - 05/03/2019 P.No - 05.

Mr. Z. G. Khan
Stud. Development Officer

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research, Shirpur — OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research
Shirpur Dist. Dhule(M.S) 425 405

PRINCIPAL
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical
Education & Research,
Shirpur Dist. Dhule (M.S.) 425 405

॥ अंतरा पटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी कोठारी रिशीका भरत, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. ०१/०२/२०१९ ते दि. ०८/०२/२०१९ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute Of Pharmacuetical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R.Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.

युवतीसभा प्रमुख	विद्यार्थी विकास अधिकारी	प्राचार्य	जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी चौधरी जिज्ञासा अनिल, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. ०१/०२/२०१९ ते दि. ०८/०२/२०१९ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R. Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

युवतीसभा प्रमुख | विद्यार्थी विकास अधिकारी | प्राचार्य | जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी बडगुजर सुर्वणा अरविंद, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. ०१/०२/२०१९ ते दि. ०८/०२/२०१९ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

H.R. Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Reasearch Shirpur OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

युवतीसभा प्रमुख | विद्यार्थी विकास अधिकारी | प्राचार्य | जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी महाजन सृष्टी प्रकाश, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. ०१/०२/२०१९ ते दि. ०८/०२/२०१९ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

H.R.Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur. OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

युवतीसभा प्रमुख | विद्यार्थी विकास अधिकारी | प्राचार्य | जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

॥ अंतरी पेटवू ज्ञानज्योत ॥

कवयित्री बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठ, जळगाव, विद्यार्थी विकास विभाग व

शिरपूर एज्युकेशन सोसायटीचे

एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे)

युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

श्रीमती / कुमारी लसुरकर कल्याणी बलराज, एच. आर. पटेल औषधनिर्माणशास्त्र महाविद्यालय, शिरपूर (जि. धुळे) यांनी दि. ०१/०२/२०१९ ते दि. ०८/०२/२०१९ कालावधीत युवतीसभा अंतर्गत स्वयंसिध्दा अभियान कार्यशाळेत पूर्णवेळ सहभाग घेतल्याबद्दल हे प्रमाणपत्र प्रदान करण्यात येत आहे.

OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

युवतीसभा प्रमुख	विद्यार्थी विकास अधिकारी	प्राचार्य	जिल्हा विद्यार्थी विकास अधिकारी

H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur

Activity report
Submitted to
The Principal,
H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur

Name of Activity	Yuvati-sabha: Self-defense workshop
Organizer	H. R. Patel Institute of Pharmaceutical Education and Research, Shirpur
Venue	R C Patel Pharmacy college ground
Name of Speaker With contact details	Mr Jaysing Padvi (Black belt Trainer)
Date of activity	01 Feb 2019 to 08 Feb 2019
Objectives	1) To educate the girl students about the different types of violence against them. 2) To provide knowledge about the different tips of self-protection to keep in mind in different situations. 3) To show case and give demo on different self-defence techniques.
In charge	Mr. Z. G. Khan
Number of Participants	54
Brief Report on activity	In a world filled with bullying and societal pressures, we need our girls to grow up knowing that they are smart, strong, and empowered. No matter what goals they aspire to achieve, our young women need to know that if they work hard, they can reach for the stars. No matter her age or skill level, there is a place for her in our community and self-defense for girls could be the best thing for women of all ages. With the help of a grant received from the Student Development Department, KBC, NMU, and Jalgaon, we organized this workshop.
Photograph Of activity	
Outcome	The learning outcomes from the workshop on Self Defence workshop are: 1) The students learnt about the different kinds of violence that may be faced by girls or by women in any place including at home.

OFFICE SEAL
H.R.Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405

	2) The student participants got different self-protection tips on how to avoid/defend by attacking a potential attacker by using objects or by striking on the soft spots of the attacker, when subjected to physical abuse, violence, crime, etc. 3) The students have the chance to see the live demo of the self defence techniques as demonstrated by the trainer and the companion cadets. The workshop concludes with a note on the promise from both the sides that these kind of workshops will be continued in the times to come.

Prof Dr. S.B Bari

In- charge faculty

H.R.Patel Institute Of Pharmaceutical Education & Research Shirpur
OFFICE SEAL

PRINCIPAL
H.R Patel Institute of Pharmaceutical Education & Research
Shirpur Dist.Dhule(M.S) 425 405